

UITVOERINGSRICHTLIJNEN

IKO TANETECH BALCONY

Deze uitvoeringsrichtlijnen zijn opgesteld volgens de laatste stand der techniek. Indien landelijke richtlijnen/normen/regels/regelgeving strenger zijn dan deze uitvoeringsrichtlijnen, dan dient u deze mee in overweging te nemen.

In afwijkende gevallen dient men contact op te nemen met IKO.

OMSCHRIJVING

IKO tanetech Balcony is een vloeibaar één-component waterdichtingssysteem op basis van alifatische PU polymeren. Het wordt gebruikt voor het waterdichten van balkons, terrassen, trappen en galerijen, zowel in nieuwbouw als in renovatie projecten.

VOORDELEN

Het plaatsen van IKO tanetech Balcony heeft de volgende voordelen:

- Naadloos membraan
- Zeer geringe opbouwhoogte
- Keuze aan decoratieve afwerkingen
- Weerstand tegen geconcentreerde belasting
- Uiterst snelle en vlamvrije plaatsing
- Eenvoudige detaillering in moeilijke zones
- Combineerbaar met IKO enertherm en andere isolatiematerialen

TECHNISCHE ONDERSTEUNING

IKO begeleidt haar bouwpartners in alle fases van het bouwproject, vanaf de bestekfase, over de uitvoeringsfase tot en met de oplevering van het project en de nazorg.

Qua projectopvolging voorziet IKO gratis technische expertise en projectadvies ter plaatse, onder de vorm van metingen, inspecties en aanwezigheid tijdens de werken.

Voor technische ondersteuning voor, tijdens of na uw project, gelieve contact op te nemen met de Project Adviseur of Technical Support van IKO.

SYSTEEMOPBOUW

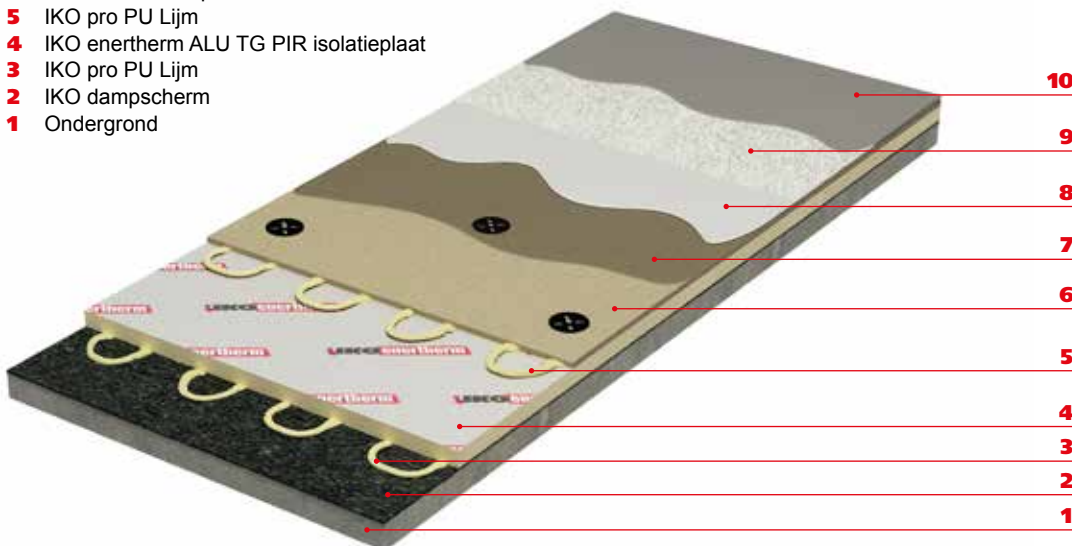
Waterdichtingssysteem zonder esthetische afwerking:

- 5** IKO tanetech BT
- 4** IKO glass Fleece 225
- 3** IKO tanetech BT
- 2** Primer
- 1** Ondergrond



Geïsoleerd of opgehoogd waterdichtingssysteem zonder esthetische afwerking:

- 10** IKO tanetech BT
- 9** IKO glass Fleece 225
- 8** IKO tanetech BT
- 7** Primer
- 6** Drukverdelende plaat
- 5** IKO pro PU Lijm
- 4** IKO enertherm ALU TG PIR isolatieplaat
- 3** IKO pro PU Lijm
- 2** IKO damp scherm
- 1** Ondergrond



VOORBEREIDINGEN

1 - Werken met IKO tanetech Balcony

IKO tanetech BT is een één-component hars op basis van polyurethaan. De droogtijd van het hars wordt bepaald door de luchtvochtigheid en de omgevingstemperatuur. Bij een relatieve vochtigheid van 50% en bij 20°C is IKO tanetech BT regenbestendig na 60 - 120 minuten en hardt 2 mm hars volledig uit in 24u.

Vóór gebruik IKO tanetech BT homogeen en traag mengen met een houten spatel. Het gebruik van een mechanische mixer is volledig uit den boze.

Het is belangrijk om de gebruikte gereedschappen direct na gebruik te reinigen met IKO tech Cleaner.

Eenmaal de bus geopend werd en het product niet volledig verwerkt werd, is het normaal dat een vel zich op het product in de bus vormt. Voor verder gebruik het vel aan de randen insnijden met een cuttermes en verwijderen, zeker niet met het product mengen.

Werken met IKO tanetech BT is mogelijk:

- Als de omgevingstemperatuur, de ondergrond temperatuur en de temperatuur van het hars tussen het minimum en het maximum liggen, zoals verder in tabel 1 bevestigd.
- Bij een relatieve vochtigheidsgraad onder 85%.
- Indien het niet regent of er geen mist is.
- Op een niet-bevroren ondergrond.
- Op plaatsen waar geen capillaire opstijging kan voorkomen (vb dampdiffusie van binnen gebouw omwille van ontbreken van dampscherm of vocht uit de grond bij terras op gelijkvloers door ontbreken van vochtscherm onder beton)

Tabel 1: Toegelaten temperaturen voor het werken met IKO tanetech BT

Product	Temperatuur in °C		
	Omgeving	Ondergrond	Product
IKO tanetech BT	+5°C tot +35°C	+5°C tot +30°C	+5°C tot +30°C

De temperatuur van de ondergrond moet minstens 3°C hoger zijn dan het dauwpunt tijdens de verwerking en het drogen.

2 - Controle en voorbereiding van de ondergrond

IKO tanetech Balcony kan enkel geplaatst worden op een ondergrond die schoon, droog, stofvrij en vrij van losse deeltjes is. Het vochtgehalte van de ondergrond is max. 18% gemeten op de houten schaal van een Protimeter of max. 6% gemeten met een Trames/ Doser. De helling bedraagt minstens 1,5% richting waterafvoer, op een dergelijk manier dat waterstagnatie vermeden wordt. Scheuren, blazen, losliggende delen, uitzettingsvoegen en randafwerkingen van bestaande ondergronden moeten nagekeken en indien nodig hersteld of vernieuwd worden.

In tabel 2 wordt de compatibiliteit van IKO tanetech Balcony met verschillende ondergronden weergegeven en wordt aangegeven hoe deze ondergrond voorbereid moet worden.

Voor ondergronden die niet opgenomen zijn in deze tabel, gelieve contact op te nemen met IKO.

Tabel 2: Compatibiliteit IKO tanetech Balcony

Ondergrond	Vorbereiding	Primer	Opmerking
1 - Waterdichtingsmembranen			
APP bitumen	Alle losse deeltjes (talk, zand, leislag) met een harde borstel verwijderen.	IKO tanetech Bitumen Primer	Het membraan moet voldoende hechten aan de ondergrond. Plaatselijke scheuren of blazen moeten eerst hersteld worden. De hechting aan een betalkte APP dakbaan eerst controleren.
SBS bitumen	Alle losse deeltjes (leislag) met een harde borstel verwijderen.	IKO tanetech Bitumen Primer	Het membraan moet voldoende hechten aan de ondergrond. Plaatselijke scheuren of blazen moeten eerst hersteld worden.
PVC			Geen compatibiliteit
EPDM	Het membraan eerst opruwen.	Geen	Gelieve IKO te contacteren.
Resitrix			Geen compatibiliteit
TPO			Geen compatibiliteit
TPE	Het membraan eerst opruwen.		Gelieve IKO te contacteren.
PIB			Geen compatibiliteit
ECB			Geen compatibiliteit
PE			Geen compatibiliteit
2 - Uitgeharte vloerbare waterdichting			
1K PU	De ondergrond reinigen.	IKO tanetech Bitumen Primer	
1K Hybride	De ondergrond reinigen.	Geen	
2K PMMA			Geen compatibiliteit
3 - Isolatieplaten			
PIR/ PUR/ EPS/ PF	Op daken een zelfklevende carrier membrane (IKO base Stick T/SA) aanbrengen en als dusdanig voorbehandelen. Op beloofbare ondergronden een cementgebonden drukverdelende plaat aanbrengen en als dusdanig voorbehandelen.		Gelieve IKO te contacteren.
4 - Steenachtig			
Beton en mortel	Gepolierde beton eerst opruwen.	IKO tanetech Concrete Primer	De ondergrond minstens 28 dagen laten uitharden. De cementhuid verwijderen. De weerstand tegen compressie moet minimaal 25 N/mm ² zijn en de treksterkte moet gemiddeld minimaal 1,5 N/mm ² zijn.
Tegelvloer	Indien nodig eerst opruwen.	IKO tanetech Concrete Primer	De tegels bekloppen. De niet-hechtende of beschadigde tegels verwijderen en herstellen (reparatiemortel met vezels, nieuwe tegels). Eerst het stagnerend water onder de tegels laten drogen.
Gietasfalt			Geen compatibiliteit
Bitumineus asfaltmengsel			Geen compatibiliteit
5 - Metalen			
Ferrometalen (staal)	De ondergrond vooraf krachtig afschuren om het ruw te maken. Verroeste ondergronden 100% roestvrij maken. Zorgvuldig ontvetten met IKO tech cleaner.	IKO tanetech Bitumen Primer	
Non-ferrometalen (aluminium, koper, lood, zink)	De ondergrond vooraf krachtig afschuren om het ruw te maken. Verroeste ondergronden 100% roestvrij maken. Zorgvuldig ontvetten met IKO tech Cleaner.	IKO tanetech Bitumen Primer	

Tabel 2: **Compatibiliteit IKO tanetech Balcony**

Ondergrond	Vorbereiding	Primer	Opmerking
6 - Harde kunststoffen			
PVC	De ondergrond vooraf krachtig afschuren om het ruw te maken. Zorgvuldig ontvetten met IKO tech Cleaner.	IKO tanetech Bitumen Primer	
Polyester	De ondergrond vooraf krachtig afschuren om het ruw te maken. Zorgvuldig ontvetten met IKO tech Cleaner.	IKO tanetech Bitumen Primer	
PE en PP			Geen compatibiliteit
7 - Hout			
Behandeld hout		IKO tanetech Bitumen Primer	Moet vooraf behandeld zijn voor buitentoepassing. Vezelplaten moeten vochtwerend zijn.
8 - Glas			
Mineraal glas			Geen compatibiliteit
Acrylglas			Geen compatibiliteit

2.1 - Plaatsen van een druiprand

Indien gewenst kan IKO drip Strip als druiprand tegen de kant van het balkon verkleefd worden met een hybride kit of lijm.

2.2 - Plaatsen van de primer

Activeren van IKO tanetech Concrete Primer: De 2 componenten afzonderlijk goed omroeren. De twee componenten bij elkaar gieten en goed mengen om een homogene massa te bekomen. Het is aangeraden een mechanische menger te gebruiken.

De primer (IKO tanetech Concrete Primer of IKO tanetech Bitumen Primer) met een kortharige verfrol of verfborstel aanbrengen à rato van 0,1 - 0,2 L/m². IKO tanetech Concrete Primer laten drogen tot het doorschijnend en kleefvrij is (± 3 uur). IKO tanetech Bitumen Primer 30 minuten laten drogen.

Indien de eerste laag IKO tanetech BT niet binnen 2 dagen wordt aangebracht, dient men deze bewerking te herhalen.

ISOLEREN (OPTIONEEL)

Plaatsen van een damp scherm indien niet aanwezig.

IKO enertherm ALU TG PIR isolatieplaten met tand en groef systeem in de gewenste dikte plaatsen door verkleefing met IKO pro PU Lijm, IKO pro Fix Gun of IKO pro Sprayfast.

De drukverdelende platen (een cementgebonden minerale bouwplaat met een dwarsgroef ten behoeve van mechanische belastingen, minimum 18 mm dik) indien nodig in de juiste afmetingen verzagen en in half steenverband op de isolatieplaten verkleven met IKO pro PU Lijm, IKO pro Fix Gun of IKO pro Sprayfast.

De eerste cementgebonden bouwplaat in een hoek plaatsen. De groeven van de plaat die net verkleefd werd met behulp van een vochtige kwast reinigen. Het vochtig verwijderen van het stof garandeert een goed hechting van de elementen. IKO pro PU Lijm, IKO pro Fix Gun of IKO pro Sprayfast op de kanten van de plaat net onder de groef aanbrengen, met behulp van een speciale aanbrengtuit. De lijm zal een brede dunne strook vormen en zo de groef bedekken. Deze behandeling herhalen bij de volgende platen.

Wanneer 2 platen naast elkaar geplaatst worden, moeten wiggen gebruikt worden om deze in positie te houden (ongeveer 15 stuks/m²). Het is niet de bedoeling dat de wiggen mee verkleefd worden. De wiggen zo plaatsen dat achteraf nog een randstrook van 10 mm kan worden opgevuld met IKO pro PU Lijm, IKO pro Fix Gun of IKO pro Sprayfast. De platen in elkaar schuiven, zowel in de lengte als in de breedte. De vooraf aangebrachte lijm zal aan de oppervlakte komen.

De laatste drukverdelende plaat plaatsen door het schuin te houden en te laten vallen. Deze aan de overige platen fixeren tot de lijm aan het oppervlak komt.

Na het uitharden van IKO pro PU Lijm, IKO pro Fix Gun of IKO pro Sprayfast de overtollige lijm met een voegmes afsteken. Plaatafwijkingen in de hoogte van meer dan 3 mm vlak schuren. Open plaatnaden mogen niet voorkomen in het vloerveld. Na het uitharden van IKO pro PU Lijm, IKO pro Fix Gun of IKO pro Sprayfast is het vloerveld beloopbaar en verder te behandelen.

Naast het verlijmen van de drukverdelende platen is het ook aangeraden om mechanische bevestigings te gebruiken.

Activeren van IKO tanetech Concrete Primer: De 2 componenten afzonderlijk goed omroeren. De twee componenten bij elkaar gieten en goed mengen om een homogene massa te bekomen. Het is aangeraden een mechanische menger te gebruiken.

IKO tanetech Concrete Primer met een kortharige verfról of verfborstel aanbrengen à rato van 0,1 - 0,2 L/m². IKO tanetech Concrete Primer laten drogen tot het doorschijnend en kleefvrij is (\pm 3 uur).

PLAATSSEN VAN DE WATERDICHTING

Algemene nota:

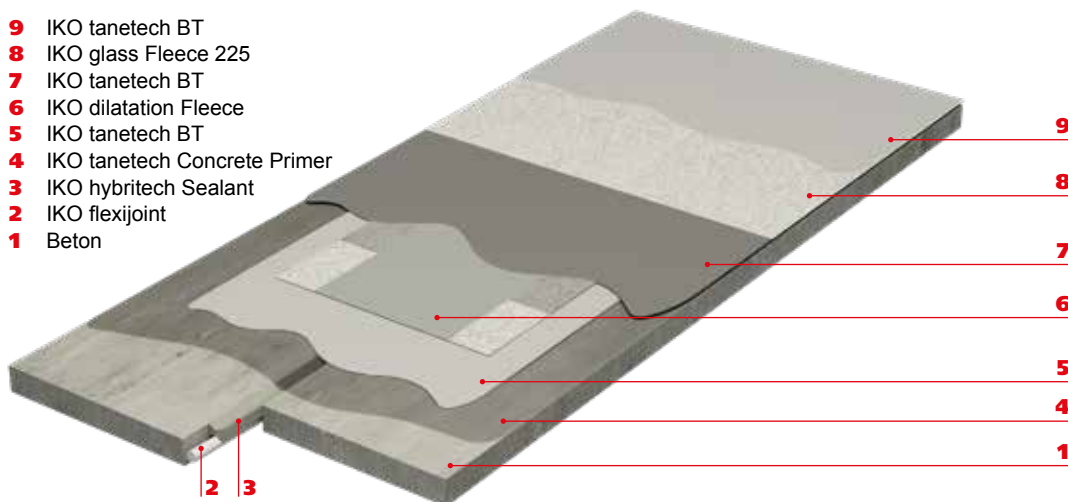
Indien er langer dan 2 werkdagen gewacht wordt alvorens een laag IKO tanetech BT aan te brengen op een behandeld oppervlak, moet het oppervlak gereinigd worden en behandeld met IKO tanetech Bitumen Primer als reactivatie primer.

1. Bewegingsvoegen/ dilatatievoegen

Bij uitkragende balkons elke 5 meter een dilatatievoeg voorzien.

Diepe en brede bewegingsvoegen eerst opvullen met IKO flexijoint, een geëxtrudeerd polyethyleen schuim met open structuur. In de uitsparing van de voeg de hybride mastiek IKO hybritech Sealant aanbrengen. De randen van de voeg instrijken met IKO tanetech BT en het onthechtingsvlies IKO dilatation Fleece hierin indrukken en de grijze band lichtjes in de voeg ingedrukt.

Boven de bewegingsvoeg / dilatatievoeg mag geen esthetische afwerking geplaatst worden. Het deel dat vrijgehouden moet worden is langs elke kant 1 à 2 cm breder dan het onthechtingsvlies.



2. Detailaansluitingen

Een eerste laag IKO tanetech BT aanbrengen à rato van 1,1 L/m². In de nog vloeibare laag een stuk IKO glass Fleece 225 versterkingsvlies (bestaande uit 225 g/m² glasvlies) met een droge rol inrollen en ervoor zorgen dat het vlies volledig verzadigd wordt. Er mogen geen luchtballen meer zijn tussen de onderlaag en het versterkingsvlies. Langs de rand van het vlies een minimale overlap van 5 cm bekomen.

Enmaal deze laag uitgehard, een tweede laag IKO tanetech BT à rato van 0,65 L/m² aanbrengen.

Voor hoge opstanden en voor het waterdicht inkapselen van ballustradepoten is het aan te raden om IKO tanetech BT te vervangen door het dikvloeibare IKO tanetech Detail.

3. Vloerveld

Een eerste laag IKO tanetech BT aanbrengen à rato van 1,1 L/m². In de nog vloeibare laag het IKO glass Fleece 225 versterkingsvlies (bestaande uit 225 g/m² glasvlies) met een droge rol inrollen en ervoor zorgen dat het vlies verzadigd wordt. Er mogen geen luchtballen meer zijn tussen de onderlaag en het versterkingsvlies. Langs de rand van het vlies een minimale overlap van 5 cm bekomen.

Eenmaal deze laag uitgehard, een tweede laag IKO tanetech BT à rato van 0,65 L/m² aanbrengen. De esthetische afwerking kan geplaatst worden wanneer de tweede laag uitgehard is.

ESTHETISCHE AFWERKINGEN

De volgende esthetische afwerkingen zijn mogelijk:

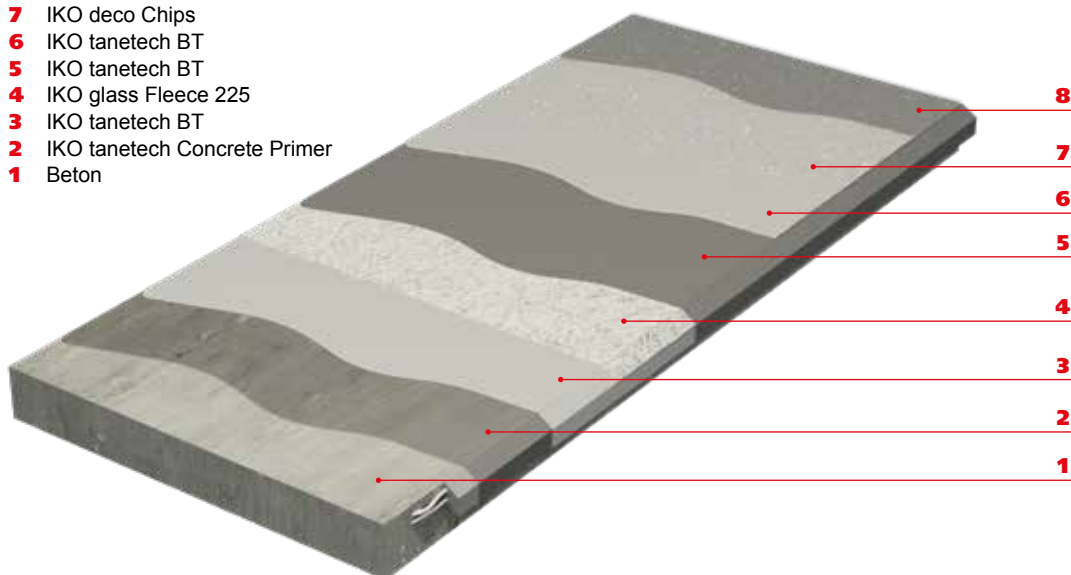
- Ingestrooide IKO deco Chips verfvlokken
- Ingestrooide IKO micro Chips verfvlokken
- Ingestrooide IKO quartzsand 0,3 - 0,6 kwartskorrels
- Kwartsmortel
- Design
- Gekleefde tegels

Ingestrooide IKO deco Chips verfvlokken

Een bijkomende laag IKO tanetech BT à rato van 0,3 L/m² aanbrengen en dit onmiddellijk met IKO deco Chips verfvlokken partieel instrooien (0,05 - 0,3 kg/m²). Eenmaal uitgehard het teveel aan IKO deco Chips verwijderen met een zachte borstel of stofzuiger en het bekomen oppervlak lichtjes opschuren met schuurpapier. Een laag IKO tanetech Finish à rato van 0,4 L/m² aanbrengen om dit te beschermen.

Om de slipweerstand te verhogen, 200 g IKO antislip Powder mengen met 5 L IKO tanetech Finish, alvorens dit aan te brengen. Zeer regelmatig oproeren om sedimentatie te vermijden.

- 8** IKO tanetech Finish
- 7** IKO deco Chips
- 6** IKO tanetech BT
- 5** IKO tanetech BT
- 4** IKO glass Fleece 225
- 3** IKO tanetech BT
- 2** IKO tanetech Concrete Primer
- 1** Beton

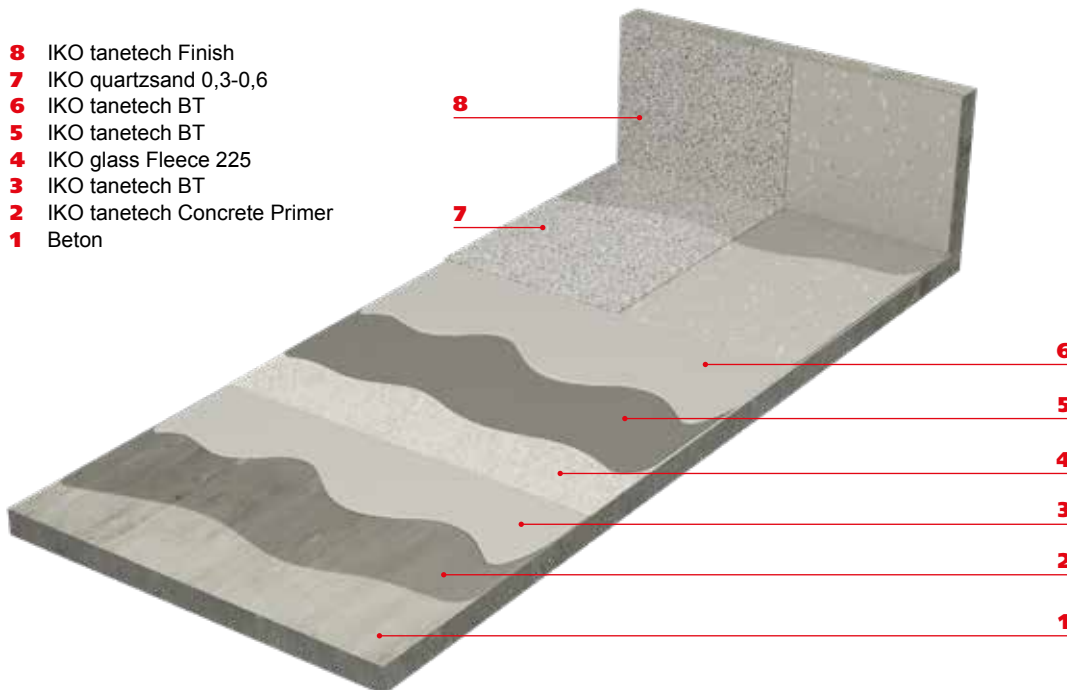


Ingestrooide IKO micro Chips verfvlokken

Een bijkomende laag IKO tanetech BT à rato van 0,3 L/m² aanbrengen en dit onmiddellijk met IKO micro Chips verfvlokken vol instrooien (0,7 kg/m²). Eenmaal uitgehard het teveel aan IKO micro Chips verwijderen met een zachte borstel of stofzuiger en het bekomen oppervlak lichtjes opschuren met schuurpapier. Een laag IKO tanetech Finish à rato van 0,4 L/m² aanbrengen om dit te beschermen. Om de slipweerstand te verhogen, 200 g IKO antislip Powder mengen met 5 L IKO tanetech Finish, alvorens dit aan te brengen. Zeer regelmatig oproeren om sedimentatie te vermijden.

IKO quartzsand 0,3 - 0,6 kwartskorrels

Een bijkomende laag IKO tanetech BT à rato van 0,3 L/m² aanbrengen en dit onmiddellijk met IKO quartzsand 0,3-0,6 fijne kwartskorrels (0,3 - 0,6 mm) vol instrooien à rato van 2 kg/m². Eenmaal uitgehard het teveel aan IKO quartzsand 0,3-0,6 verwijderen met een zachte borstel of stofzuiger. Een laag IKO tanetech Finish à rato van 0,4 L/m² aanbrengen om dit te beschermen.



Kwartsmortel

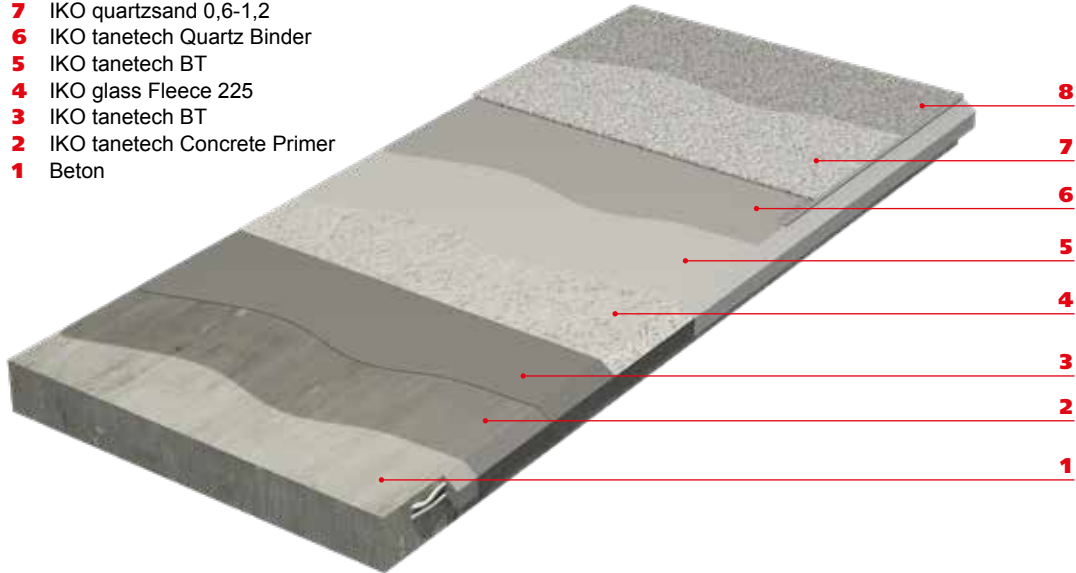
Aanmaken van IKO quartzsand Mortel: IKO tanetech Quarz Binder homogeen en traag mengen met een houten spatel. 6 volume delen gekleurde IKO quartzsand (0,6 - 1,2 mm) mengen met 1 volume deel IKO tanetech Quarz Binder. Gedurende 2 minuten zorgvuldig mengen met behulp van een mechanische menger met dubbele schroef. Het verbruik is ± 5 kg/m² (3 mm laagdikte).

Een laag IKO tanetech Quarz Binder à rato van 0,1 L/m² aanbrengen op de waterdichtingsmembraan in stroken van 50 cm. De IKO quartzsand Mortel vervolgens met een truweel of plakspaan in de verse laag IKO tanetech Quarz Binder aanbrengen. De IKO quartzsand Mortel vervolgens goed aandrukken met een plakspaan teneinde een gladde en dichte ondergrond te bekomen. De plakspaan moet regelmatig gereinigd worden met een doek, doordrenkt met IKO tech Cleaner, om te voorkomen dat het mengsel aan de plakspaan blijft kleven. Bij 20°C minstens 72 uur wachten alvorens te belopen.

Een aluminium profiel gebruiken voor de afwerking, bescherming en versiering van uitspringende hoeken in de IKO quartzsand bekleding. Een dergelijk profiel wordt tevens gebruikt om de IKO quartzsand bekleding te onderbreken ter hoogte van overgangszones en uitzettingsvoegen.

Na drogen een laag IKO tanetech Finish à rato van 0,4 L/m² aanbrengen.

- 8** IKO tanetech Finish
- 7** IKO quartzsand 0,6-1,2
- 6** IKO tanetech Quartz Binder
- 5** IKO tanetech BT
- 4** IKO glass Fleece 225
- 3** IKO tanetech BT
- 2** IKO tanetech Concrete Primer
- 1** Beton



Design

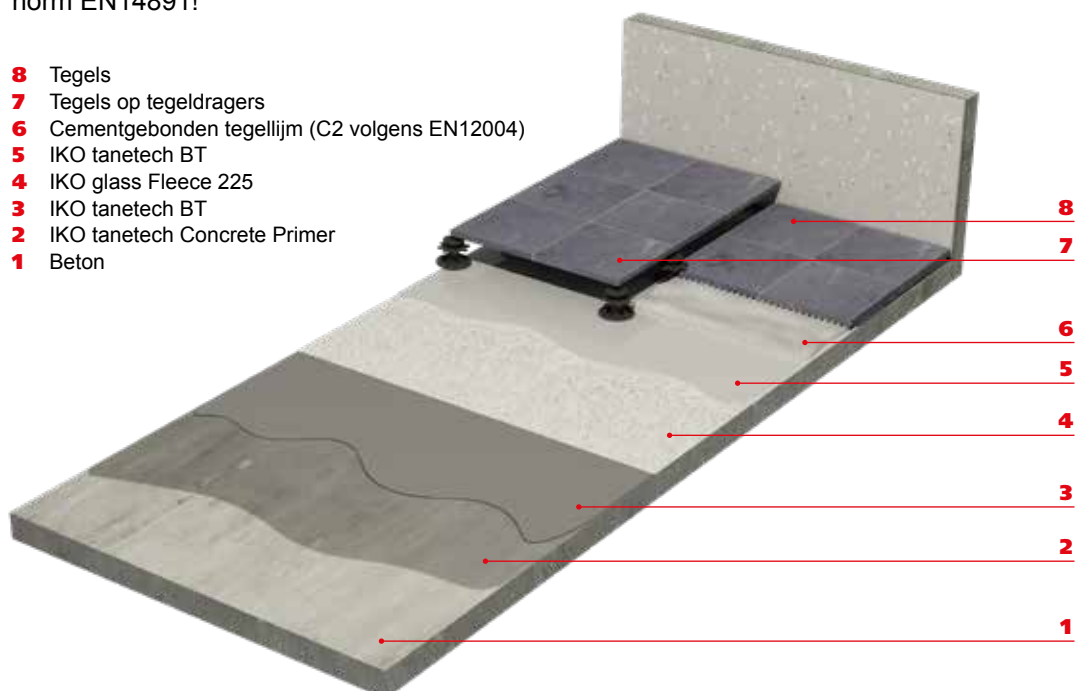
200 g IKO antislip Powder met 5 L IKO tanetech Finish opmengen. Zeer regelmatig oproeren om sedimentatie te vermijden. Op de uitgeharde tweede laag IKO tanetech BT een laag van dit mengsel à rato van 0,4 L/m² aanbrengen.

Gekleefde tegels

Ten vroegste 7 dagen na aanbrengen van het waterdichtingssysteem kan deze worden afgewerkt met tegels verlijmd met een cementgebonden tegelijm voor buitentoepassingen. Gelieve IKO te contacteren voor een lijst van geschikte tegelijmen.

Met IKO tanetech BT is het niet nodig om een derde (instrooi)laag te voorzien om te voldoen aan de norm EN14891!

- 8** Tegels
- 7** Tegels op tegeldragers
- 6** Cementgebonden tegelijm (C2 volgens EN12004)
- 5** IKO tanetech BT
- 4** IKO glass Fleece 225
- 3** IKO tanetech BT
- 2** IKO tanetech Concrete Primer
- 1** Beton



TECHNISCHE DETAILTEKENINGEN

Hiervoor kunt u contact opnemen met IKO.

ONDERHOUD

De levensduur van de dichting kan enkel gegarandeerd worden:

- als de waterdichting niet blootgesteld wordt aan langdurig stagnerend water.
- als de oppervlakken tussentijds en volgens de regels van de kunst onderhouden worden.
- als het gebruik overeenkomt met de bestemming.

Door het naleven van de onderhoudsvorschriften wordt de levensduur van het waterdichtings-systeem behaald.

Het onderhoud vangt aan vanaf de oplevering van de werken. Dit behelst tussentijdse opvolgingsbezoeken en minstens één jaarlijks bezoek tegen het einde van de herfst.

De onderhoudswerkzaamheden behelzen voornamelijk volgende punten:

- In goede staat houden van het waterafvoersysteem.
- Periodiek verwijderen van gras, mos, begroeiing.
- Verwijderen van de gevallen bladeren op het einde van de herfst.
- In goede staat houden van kleine accessoires (slabben, voegen) alsook grote werken (afdruiprofielen, kantlijsten, goten,...).
- Herstellen van opgemerkte, toevallige scheuren.

Gebruiksaanwijzingen:

- Niets bevestigen in het behandelde oppervlak.
- Geen agressieve producten uitgieten op het oppervlak, zelfs niet rechtstreeks in de afvoer.
- Geen wijzigingen aanbrengen zonder voorafgaand overleg met IKO.

IKO PRODUCTEN IN DIT SYSTEEM

- IKO flexia:**
- IKO antislip Powder
 - IKO deco Chips
 - IKO dilatation Fleece
 - IKO drip Strip
 - IKO flexijoint
 - IKO glass Fleece 225
 - IKO hybritech Sealant
 - IKO micro Chips
 - IKO tanetech Bitumen Primer
 - IKO tanetech BT
 - IKO tanetech Concrete Primer
 - IKO tanetech Detail
 - IKO tanetech Finish
 - IKO tanetech Quarz Binder
 - IKO tech Cleaner
 - IKO quartzsand 0,3-0,6
 - IKO quartzsand 0,6-1,2
- IKO pro:** - IKO pro PU Lijm / Fix gun / Sprayfast
- IKO enertherm:** - IKO enertherm ALU TG

De door IKO verstrekte technische informatie inzake de toepassing van de vloeibare waterdichtingsproducten wordt verstrekt in goed vertrouwen op basis van de huidige kennis en ervaring van IKO en in de veronderstelling dat deze producten worden gebruikt in overeenstemming met hierboven door IKO vermelde aanbevelingen en dit onder normale omstandigheden en onder voorbehoud dat deze producten op een juiste wijze zijn opgeslagen en behandeld. De bovenvermelde informatie heeft enkel tot doel de gebruiker te informeren over de verschillende kenmerken en/of aanbevelingen en kan geenszins worden gezien als een garantie inzake de verhandelbaarheid en geschiktheid voor een bepaald doel gelet op steeds wijzigende omgevingsfactoren, zoals de concrete omstandigheden op de werf, het gebruik van verschillende materialen, de onderlagen, ... IKO kan desgevolgend en behoudens andersluidende bepalingen van dwingend recht niet aansprakelijk gesteld worden op basis van de verstrekte informatie, enige andere schriftelijke aanbevelingen en/of advies. Gelieve IKO te contacteren bij elke twijfel omtrent de verwerking, het eindgebruik of de toepassing van deze producten. Gebruikers dienen steeds de meest recente uitgave van de technische fiche te raadplegen. Een exemplaar hiervan wordt op verzoek verstrekt of kan gevonden worden op www.ikoflexia.com